




Le guide du compostage

CULTIVONS
NOS DÉCHETS





Sommaire



INTRODUCTION - - - - - 


LES DIFFÉRENTES MÉTHODES - 

BIEN UTILISER SON COMPOSTEUR 

ÇA SE COMPOSTE... - - - - - 

LES RÈGLES D'OR - - - - - 


LE COMPOST AU PRINTEMPS - - - 

LE COMPOST EN ÉTÉ - - - - - 

LE COMPOST EN AUTOMNE - - - - - 

LE COMPOST EN HIVER - - - - - 

COMMENT UTILISER SON COMPOST ? - 

À CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION - - - 

INFOS PRATIQUES - - - - - 

Retrouvez des astuces et plus d'informations
sur la gestion de vos déchets sur www.symat.fr
et sur la page Facebook du SYMAT !



Intro



Avec le compost c'est le jardin qui est nourri, pas la poubelle !

32 % de nos déchets sont compostables

Pour obtenir un bon sol, il faut l'enrichir en nourrissant les êtres vivants qui l'habitent. **Le compost** permet cela, **améliore la qualité du sol et donc des plantes**. De plus, il permet de réduire la quantité de nos déchets !



Facile à réaliser : Un peu de temps, quelques connaissances techniques et un minimum de matériel vous permettront de réaliser votre compost.



Pratique : Le compostage se fait directement chez soi, avec ses propres déchets organiques.



Écologique :

- Le compostage est une alternative aux engrais chimiques.
- Il préserve notre environnement en réduisant les déchets à transporter et à enfouir.
- Les personnes motivées par la réduction de leur production de déchets, mais n'ayant pas l'utilité du compost peuvent le laisser se dégrader au fur et à mesure dans le composteur.



Plusieurs méthodes



Avec un composteur

POUR : la plupart des jardins, avec quelques arbres ou buissons, une pelouse et éventuellement un petit potager.

AVANTAGES :

- Encombrement et nuisance visuelle réduits,
- Décomposition accélérée (par rapport au tas),
- Protection contre les aléas climatiques,
- Inaccessible aux animaux,
- Plus esthétique qu'un tas.

INCONVÉNIENTS :

- Volume correspondant à un terrain de 400 m² en ce qui concerne les déchets de jardin,
- Risque de dérives en cas de négligence dans le suivi du compost.

BON À SAVOIR :

Le compostage en bac est plus adapté quand nos voisins ont une vue sur notre jardin.



En tas

POUR : un jardin de plus de 1 000 m² avec beaucoup d'arbres et buissons, une pelouse et un potager.

AVANTAGES :

- Souplesse et facilité
- Aucune contrainte de volume : les tas peuvent être étendus, multipliés...
- Accessibilité, brassage et retournement faciles,
- Surveillance réduite, peu d'interventions nécessaires.

INCONVÉNIENTS :

- Facilité d'accès pour les animaux,
- Encombrement (surface au sol),
- Nuisance olfactive éventuelle si la gestion des déchets de cuisine n'est pas correcte,
- Dispersion plus importante des éléments fertiles due à la pluie.

BON À SAVOIR :

- Les déchets de cuisine ne doivent pas être introduits en surface, mais au cœur du tas.
- En été, il y a parfois un assèchement de surface. Pour atténuer les effets, brasser tous les mois.



Bien utiliser son composteur



OÙ METTRE SON COMPOSTEUR ?

Placer le composteur de préférence sur une surface plane, le situer mi-ombre / mi-soleil, la base en contact direct avec la terre.



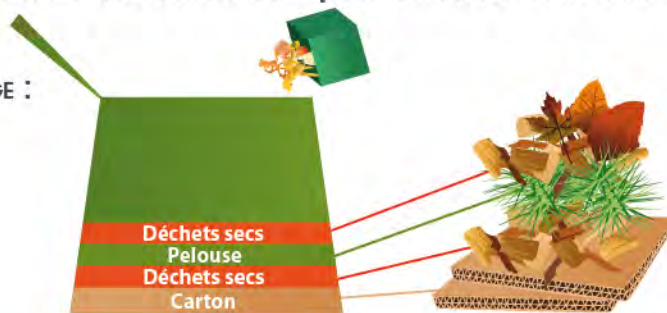
PREMIÈRE UTILISATION ?

Pour démarrer le compostage, placer un carton détrempé au fond du composteur afin de favoriser l'arrivée des micro-organismes du sol, puis une couche de déchets secs (feuilles mortes, brindilles, broyat de bois...) afin de faciliter l'aération.

Cette technique vous assure une bonne base pour démarrer votre composteur.



SCHEMA DE DÉMARRAGE :



ASTUCE
du
JARDINIER

Le Thé de Compost :

Tremper un sac de toile ou une vieille taie d'oreiller remplie de compost dans un seau d'eau jusqu'à ce que le liquide soit de la couleur du « thé ». Il est possible également de mélanger 1/3 de compost dans 2/3 d'eau, puis d'arroser vos plantes avec le mélange obtenu.



Matériaux bruns

Ça se composte !

Matériaux verts



Feuilles mortes



Épluchures de fruits et légumes



Broyat de bois et brindilles



Fruits et légumes abîmés



Copeaux de bois



Épluchures et restes d'agrumes



Coquilles d'œufs et boîte en carton



Marc, filtres et dosettes souples de café



Cartonnettes et journaux déchirés



Thé en sachets ou en vrac



Paille et herbe sèche



Tontes de pelouse



Coques de fruits secs



Fleurs et mauvaises herbes



Ça se composte aussi...

- Orties,
- Fougères,
- Algues,
- Plumes,
- Fumier d'herbivores,
- Foin/paille,
- Céréales,

- Champignons,
- Cheveux/poils (*se dégradent moins vite*),
- Feuilles de thé,
- Noyaux (*se dégradent moins vite*),
- Cacahuètes,
- Restes de repas en faible proportion (*croûte de fromage, viande et poisson...*).



Les interdits



Huile



Plastique et poches biodégradables



Mégots



Viande et poisson



Pots de fleurs

Les règles d'or

Réduire

Broyer ou Fragmenter.
Réduisez toujours les gros éléments à incorporer dans votre compost (ex : branches, cartons, pain, papier...). Ceci permettra une décomposition plus rapide.



Aérer

Les micro-organismes, responsables de la décomposition, ont besoin d'oxygène. **Brasser 1 fois par mois à l'aide d'une fourche** permettra non seulement de décompacter le tas mais aussi d'assurer une transformation régulière et plus rapide.



Humidifier

Surveiller l'humidité du compost.

Le test de la poignée : prenez une poignée de compost et pressez-la.

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité,
- Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé,
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.



Diversifier

Les matières brunes

Les matières brunes contiennent du carbone.

Elles se décomposent très lentement. Elles sont généralement sèches. Par exemple, les feuilles d'arbres, les brindilles, les cartonnettes, le broyat de bois, les coques de fruits secs...

Le composteur doit être composé environ de 30 à 50 % de ces déchets.



Les matières vertes

Les matières vertes contiennent de l'azote. En absence d'oxygène, elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement



d'odeurs. **Elles sont généralement vertes, molles et humides.** Par exemple, l'herbe, les déchets de légumes...

Le composteur doit être composé environ de 50 à 70 % de ces déchets.



Plus les ingrédients sont variés, meilleur sera le compost et moins l'entretien sera nécessaire.

Le printemps

C'est le printemps, le jardin change ses habitudes et va fournir une grande quantité de déchets verts. Un problème va alors faire son apparition : trop de déchets pour mon composteur !



Faire un tas de ces déchets verts en mélange avec des feuilles à côté de votre composteur et **les insérer au fur et à mesure à l'intérieur**.



Laisser la tonte finement broyée sur place ; les brins d'herbe ainsi hachés vont se décomposer sur le sol et former un humus naturel, c'est la technique dite du **mulching**.



Utiliser le surplus d'herbe en **paillage au pied des haies, arbres et arbustes ou dans le potager**. Déposé en couches jusqu'à 10 cm d'épaisseur, il préserve le sol de l'évaporation et apporte de l'azote aux racines.

Il ne faut **pas mettre la totalité d'une tonte de pelouse en une seule fois dans le composteur**. Pour éviter l'arrêt du processus de dégradation, mélangez la tonte aux autres matières déjà présentes. En absence d'air, les déchets humides fermentent et dégagent des odeurs.



LE MILLE-PATTES :

Il se nourrit des moisissures du sol et de débris végétaux, il est très important pour la formation de l'humus.



LE LOMBRIC :

Il ingère un mélange de débris organiques, ses excréments permettent l'élaboration du compost mûr.



L'été

Durant l'été, la vie du composteur s'accélère.

La température de son contenu augmente et peut atteindre durant cette période estivale 50°C à 70°C, suivant le climat.

Surveiller l'humidité et en cas d'assèchement, ouvrir le composteur lors de pluies ou l'arroser.

L'activité des micro-organismes, bactéries et petits invertébrés s'intensifie avec la chaleur et par conséquent, la dégradation s'accélère.

Afin d'éviter l'apparition de moucheron, due à l'apport important de fruits, **retourner la couche de déchets frais** apportée et la recouvrir de matières sèches ou de journaux.

RETIRER SON COMPOST FACILEMENT :



Ouvrir complètement la face du composteur et enlever avec une fourche les couches supérieures non décomposées,



Récupérer le compost mûr,



Remettre les couches supérieures dans le composteur.

ASTUCE
du
JARDINIER

CONTRE LES PUCERONS :

Réaliser un purin d'orties : mettre environ 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau dans un grand récipient. Laisser fermenter 12 à 24 h pour une utilisation comme insecticide et environ 2 semaines pour une utilisation comme fertilisant. Filtrer le liquide ainsi obtenu. Pulvériser sans diluer le purin insecticide.




L'Automne

Les feuilles et les tailles représentent le plus gros volume des déchets de l'automne. Cet apport carboné doit être bien mélangé aux dernières tontes car il risque de se tasser et de ne pas se décomposer.

 Vous pouvez **broyer les petits déchets secs (type brindilles) avec votre tondeuse.**

 Vous pouvez **faire un tas de ces déchets secs broyés près de votre composteur,** puis les insérer au fur et à mesure tout au long de l'année.



 Vous pouvez **utiliser vos déchets secs (brindille, feuilles mortes...) comme paillage en pied de haies et dans le potager.**

LA VIE AUTOUR DU COMPOSTEUR :

- Répartir les feuilles mortes dans la masse des déchets en cours de décomposition,
- Continuer à alterner déchets secs et déchets humides,
- Veiller au trop plein d'humidité,
 - Profiter du volume important de feuilles mortes pour stocker de la matière sèche afin d'assembler les contraites (matières brunes et vertes).



ASTUCE
DU
JARDINIER

LES MAUVAISES HERBES :


Utiliser de l'eau bouillante en application sur celles-ci en se servant par exemple de l'eau de cuisson des aliments. Vous pouvez également utiliser du vinaigre blanc mélangé à de l'eau et du gros sel, résultat garanti !

L' Hiver



Deux dangers guettent le compost :

 Trop de tassement : l'activité ralentie des micro-organismes, champignons et autres bestioles du compost, peut provoquer un tassement des apports.

 Trop d'humidité : les précipitations et les faibles températures favorisent son augmentation.

Consignes à suivre :

 S'il y a trop d'humidité, ajouter du déchet sec en plus forte proportion, remuer régulièrement pour favoriser l'apport d'oxygène.

 N'oubliez pas d'alimenter le compost avec vos déchets de cuisine (épluchures des légumes de la soupe par exemple).



EN SAVOIR PLUS

CE QUI VIENT DE LA TERRE RETOURNE À LA TERRE

Le fonctionnement des êtres vivants, l'action des décomposeurs et des micro-organismes permettent à la matière organique de retourner continuellement nourrir l'écosystème.


Expérience :

Planter la même fleur dans 2 pots différents, une avec seulement de la terre et l'autre avec 1/3 de compost et 2/3 de terre. Que remarquez-vous ?



Comment utiliser son compost ?


• AU JARDIN



POUR LA PELOUSE	0,5 cm en surface après la première coupe. Pour les sols légers, pauvres en matière organique, apporter du compost frais enfoui en surface.
POUR LES ROSIERS	1 à 3 kg/m ² en hiver et au printemps.
POUR LES PLANTES EN POTS	1/3 de compost et 2/3 de terre végétale. Utiliser du compost bien mûr et assez fin. Attention les plantes grasses n'aiment pas le compost !
POUR LES FLEURS	1 à 3 kg/m ² par an.



• AU POTAGER



PAS DE COMPOST	Arbustes provenant de pays secs, ail, chou de Bruxelles, cresson, échalotte, endive, fève, mâche, navet, oignon, plantes aromatiques, radis, scarole.
APPORT MOYEN (2 à 4 kg/m ² par an)	Asperge, blette, betterave, carotte, chou rave, haricot, laitue, persil, pois, rutabaga.
APPORT IMPORTANT (4 à 8 kg/m ² par an)	Artichaut, aubergine, céleri, chou frisé, chou-fleur, concombre, courge, courgette, épinard, fraisier, melon, poireau, poivron, pomme de terre, tomate.

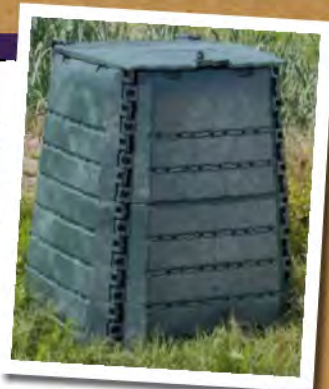
À chaque problème sa solution !

Problème	Constat	Solutions
Odeur désagréable Aspect grassex	Trop humide	Ajouter des matières sèches (feuilles mortes, petites tailles, paille...).
Moisissures blanches	Trop sec	Ajouter des déchets riches en eau (épluchures, tonte...).
Mauvaise décomposition	Température extérieure trop froide ou trop chaude. Manque d'aération. Déchets trop gros.	Aérer. Ajouter des matières structurantes (feuilles mortes, brindilles...). Fragmenter les déchets.
Moucheron	Restes de repas ou déchets sucrés	Retourner la couche de déchets frais ou les recouvrir avec une couche de déchets secs.
Mouches "Bleu Métallique"	Résidus de viande, poisson	Renoncer à ces matières qui sont déconseillées et qui attirent ce genre d'insectes.





Si vous souhaitez composter et contribuer à la diminution du volume global des déchets, n'hésitez pas à prendre contact avec le SYMAT ou bien à venir directement lors de la permanence :



VENTE DE COMPOSTEURS

**Tous les lundis au siège du SYMAT,
de 13h30 à 16h30 ou sur rendez-vous**

Munissez-vous d'un justificatif de domicile, d'un chèque ou d'espèces et repartez avec votre composteur et son bio seau !



Vous **habitez en immeuble** et vous souhaitez composter ? C'est possible ! Contactez le maître composteur du SYMAT pour une présentation ou un rendez-vous.



Notre maître composteur peut se rendre sur place si vous compostez déjà, en tas ou avec un composteur, mais que le résultat ne vous satisfait pas ou que vous voulez partager votre expérience.

SYMAT

115, rue de l'Adour
65 460 BOURS

www.symat.fr

N° Vert 10 800 816 051



INFO

Le Département et l'ADEME participent à l'achat des composteurs sous forme de subventions. Le SYMAT prend également en charge une partie du coût, c'est pourquoi le montant payé par l'utilisateur représente un quart du prix initial.

Retrouvez plus d'informations sur la gestion de vos déchets sur www.symat.fr
et sur  SYMAT