



Le Petit Guide du jardinier malin



SOMMAIRE



INTRODUCTION



PRODUIRE MOINS DE DÉCHETS DE JARDIN



BIEN CHOISIR SES PLANTATIONS



JARDINER SANS PRODUITS CHIMIQUES



FAVORISER LA BIODIVERSITÉ



LE PAILLAGE



LE JARDINAGE EN LASAGNES



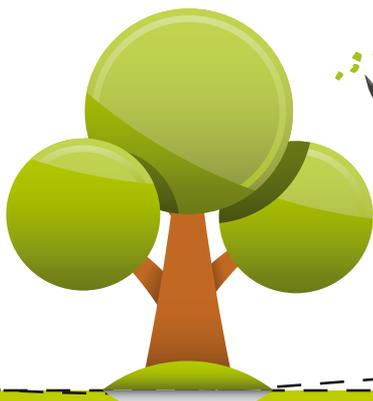
LE COMPOSTAGE



LES DÉCHÈTERIES



INFOS PRATIQUES



Retrouvez les astuces du jardinier malin
et plus d'informations sur la gestion
de vos déchets sur
www.symat.fr

Intro



LES DÉCHETS DE JARDIN REPRÉSENTENT 40 % DES DÉCHETS COLLECTÉS EN DÉCHÈTERIES !

Évidemment ces déchets sont valorisés, grâce au compostage notamment, mais la gestion collective a des limites : espace restreint en déchèteries, transports en grand nombre, et surtout coût du service.

RECYCLER SES DÉCHETS DE JARDIN, C'EST FACILE ET PLEIN D'AVANTAGES !

Si vous disposez d'un jardin, vous avez la possibilité de réutiliser tout ou partie de vos déchets de jardin grâce à des astuces très simples que nous vous dévoilons dans ce guide. Vous trouverez également nos petits secrets pour produire moins de déchets verts, ce qui a l'avantage de réduire le problème à la source.



Les avantages sont nombreux !



MOINS DE DÉPLACEMENTS EN DÉCHÈTERIE



MON JARDIN EST DE MEILLEURE QUALITÉ



MON JARDIN DEMANDE MOINS D'ENTRETIEN



J'ÉCONOMISE L'ACHAT DE COMPOST, PAILLIS, ENGRAIS, DÉSHÉBANT...



Produire moins de déchets de jardin

POUR MOINS D'EFFORTS, MOINS DE DÉPLACEMENTS, MOINS D'ARROSAGES ET PAS D'ENGRAIS

La pelouse



Il faut **privilégier les gazons rustiques à croissance lente**, adaptés à votre sol et à l'exposition de votre jardin. Son coût, plus élevé que les gazons classiques (environ 2 € de plus par kg), sera très vite compensé par les économies de tontes et de transports.



Vous pouvez **pratiquer la tonte haute, à plus de 5 cm de haut**. L'herbe tondue haute résiste mieux aux sécheresses, demande moins d'arrosages et reste donc bien verte en été.



Vous pouvez **utiliser une tondeuse-recycleuse (mulching)** qui permet de couper très finement l'herbe pour la laisser sur place sans la ramasser. Cela a en plus l'avantage de nourrir le sol.



Vous pouvez **utiliser vos tontes en paillage** (cf. p.14) et ainsi diminuer, voire même éviter, la production de déchets de jardin.



Privilégiez les gazons comme la fétuque ovine et évitez les gazons anglais comme le ray-grass.



Bien choisir ses plantations



Afin de limiter la production de déchets de jardin et favoriser la biodiversité, il faut **choisir des arbustes et des arbres à croissance lente**, c'est-à-dire qui se développent moins vite que les espèces classiques, **et adaptés à notre climat**.



VOICI UNE LISTE NON-EXHAUSTIVE D'ARBRES ET ARBUSTES PARTICULIÈREMENT ADAPTÉS À NOTRE RÉGION :

FUSAIN	SORBIER DES OISELEURS
CORNOUILLER	TROËNE
BUIS	AULNE
SUREAU	CHARME
ÉRABLE	CORMIER



Privilégiez les haies champêtres et **diversifiées** en termes de formes, tailles et couleurs.

ATTENTION

Les espèces à éviter

Attention aux espèces envahissantes et invasives qui produisent beaucoup de déchets : le thuya, l'herbe de la pampa, le mimosa, l'acacia, la renouée du Japon, le laurier-palme, l'arbre aux papillons (Buddleia), ou de manière générale tous les végétaux exotiques.



TERRE LAISSÉE À NUE

ENFOUISSEMENT DU COMPOST/FUMIER

EXCÈS DE PRODUITS CHIMIQUES

ARROSAGE DES FEUILLES
PAR ASPERSION

PRATIQUER LE PAILLAGE

90 % des
problèmes de
jardin sont liés à
de mauvaises
pratiques qui
créent des
déséquilibres.

De la
diversité
naît
l'équilibre

INSTALLER DES ABRIS

LAISSER DES ZONES NATURELLES

UTILISER DES PRODUITS NATURELS



Jardiner sans produits chimiques

Les pesticides, également appelés produits phytosanitaires, sont généralement utilisés pour lutter contre les maladies, les animaux et les plantes considérés comme indésirables.

Ils peuvent avoir des conséquences extrêmement négatives sur la santé de l'homme, comme sur l'environnement et les animaux.

LES CONSÉQUENCES

-  Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, au moins 3 millions d'intoxications aiguës sont recensées chaque année.
-  Les pesticides peuvent être à l'origine de graves maladies (cancers, leucémies, Parkinson, Alzheimer...).
-  Chez les animaux, on observe des cas de mort subite ou indirecte lorsque c'est l'habitat qui est détruit. L'usage des pesticides augmente également les cas de malformations et de stérilité chez les femelles.
-  1 gramme de pesticides pollue 10 000 m³ d'eau. En France, 96 % des cours d'eau sont contaminés par les pesticides.



Les pratiques préventives



 **Choisissez vos végétaux adaptés au climat** de notre région **et à l'exposition** de votre jardin. Demandez conseil aux professionnels (pépiniéristes, paysagistes...) et consultez les étiquettes des végétaux achetés.

 **Écartez vos plantations les unes des autres** pour aérer leurs feuillages et éviter la transmission des maladies.

 **Choisissez des variétés résistantes aux maladies** et aux animaux nuisibles (tomates, rosiers, fruitiers, pommes de terre, vignes...) et remplacez les plantes malades par des plantes résistantes.



LES ALTERNATIVES



 **Créez un environnement attractif pour les animaux auxiliaires** (cf. p.11) : hérissons, coccinelles, crapauds, rouges-gorges, perce-oreilles, carabes...).

 **Associez les plantes pour éloigner les nuisibles et optimiser la croissance des cultures** (cf. tableau ci-contre).



BASILIC	TOMATE ET POIVRON
TOMATE	CHOU
EILLET D'INDE	TOMATE
CAROTTE	OIGNON
THYM	CHOU
SAUGE	CAROTTE ET BROCOLI



À chaque problème sa solution

Voici quelques exemples de traitements naturels contre les maladies, les animaux et les herbes considérés comme indésirables :

PROBLÈME	SOLUTION NATURELLE
 MAUVAISES HERBES	Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple), pratiquez l'arrachage manuel, utilisez du matériel de désherbage thermique ou paillez le sol (cf. p.12).
MALADIES	Arrachez les plantes infectées, remplacez-les par des plus résistantes et alternez vos cultures et plantations.
PUCERONS	Pulvérisez du savon noir mélangé à de l'eau ou une macération d'orties, favorisez le développement des cochenilles (cf. p.11), ou semez des œillets d'Inde.
COCHENILLES	Lavez toutes les feuilles de la plante avec de l'eau et du savon.
LIMACES	Répandez de la cendre au pied de vos plantations et veillez à attirer les prédateurs des limaces (hérissons, crapauds, grenouilles, oiseaux...).
DORYPHORES	Pratiquez la rotation de vos cultures et arrachez les pieds envahis par les doryphores.

La rotation

L'ASTUCE DU JARDINIER

Afin de limiter l'invasion de parasites dans le potager, variez et faites tourner vos plantations d'une année sur l'autre. Alternez les légumes-feuilles (choux, épinards, poireaux, salades...) avec les légumes-racines (betteraves, radis, carottes...) et les légumes-foies (aubergines, concombres, tomates...) avec les légumes-grains (haricots, pois...).



Favoriser la biodiversité



POUR ATTIRER LES ANIMAUX AUXILIAIRES

Afin de favoriser l'installation des insectes et oiseaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes, il faut :



Laisser pousser quelques herbes folles dans quelques endroits du jardin,



Garder le maximum de plantes sauvages ou semer un mélange de plantes sauvages,



Planter un grand nombre d'espèces différentes :



Des fleurs,

Des plantes aromatiques,

Des légumes,

Des engrais verts (moutarde, sarrasin, phalécie...) qui conservent la richesse du sol, tout en le protégeant des plantes indésirables.



Créer des gîtes à oiseaux et insectes



Afin de favoriser la biodiversité animale, vous pouvez installer dans votre jardin des haies, des nichoirs pour les oiseaux, des abris pour les hérissons ou des hôtels à insectes. **Ces animaux vous permettront de vous débarrasser de nombreux parasites.**



POUR FABRIQUER VOTRE HÔTEL À INSECTES, IL VOUS FAUT :

-  **De la paille et du bois** pour attirer les chrysope, insectes qui se nourrissent entre autres de pucerons, cochenilles et mouches.
-  **Des bûches trouées** qui seront l'abri idéal des pollinisateurs indispensables tels que les abeilles.
-  **Des briques** qui abriteront aussi les abeilles solitaires.
-  **Des petites planches** qui permettront aux coccinelles de passer l'hiver.
-  **Des pots de fleurs retournés et remplis de foin** pour attirer les perce-oreilles qui raffolent des pucerons.



L'ASTUCE DU JARDINIER

LES ESPÈCES QUI ATTIRENT LES INSECTES POLLINISATEURS

Carottes, souci, thym, lavande, romarin, pâquerettes, pissenlit, lierre...



Le paillage

Le paillage est une **technique qui consiste à couvrir la terre avec des débris de végétaux afin de nourrir le sol, empêcher son assèchement, favoriser le développement des vers de terre et des micro-organismes et éviter la pousse d'herbes indésirables**. Avant d'acheter du paillis vendu dans les commerces, valorisez en premier lieu vos déchets de jardin qui sont gratuits : tontes de gazon séchées, feuilles mortes, branches et brindilles broyées.

30 minutes passées à pailler ses plantations permettent d'économiser 5 heures de désherbage, bêchage, binage, arrosage et de nombreux allers-retours à la déchèterie...



COMMENT PAILLER ?

-  **Désherbez** autour de vos plantations (y compris les racines).
-  **Décompactez la terre** en la bêchant, sans la retourner.
-  **Mettez un peu de compost en surface** (si c'est le premier paillage) pour favoriser le développement des micro-organismes.
-  **Étalez votre paillis de manière homogène** autour de vos plantations, nivelez, puis arrosez abondamment.



Le paillis de feuilles mortes



Il s'agit d'un **paillis très efficace pour stimuler l'activité des micro-organismes et des vers de terre, enrichir le sol et entretenir sa fertilité.**

QUELLES FEUILLES UTILISER ?

 **Les feuilles tendres** (bouleau, cerisier, noisetier, tilleul, charme, noyer...) se décomposent très vite et **forment un excellent paillis pour le potager et les cultures courtes** (fleurs annuelles). Vous pouvez étaler ce paillis entre les rangs de légumes ou sur la terre, une fois vide de cultures.

 **Les feuilles épaisses** (hêtre, platane, magnolia, laurier-sauce...) mettent du temps à se décomposer. Il faut **utiliser le paillis de feuilles épaisses au pied des cultures pérennes** (arbustes, rosiers, vivaces, aromates...).

Attention, veillez à ne pas réaliser un paillis avec des feuilles atteintes par la maladie. Les plantes malades doivent être compostées.

QUAND PAILLER AVEC DES FEUILLES MORTES ?

La période idéale pour pailler le potager et les arbustes avec des feuilles mortes est bien sûr l'**automne**, lors de la chute des feuilles. Vous pouvez également pailler vos plantes pérennes et vivaces à la **fin de l'hiver**.



L'ASTUCE DU JARDINIER

À l'automne, pensez à conserver des feuilles mortes afin de les utiliser à la fin de l'hiver comme paillis ou pour les mélanger à vos déchets de cuisine dans votre composteur (cf. p.18).

Le paillis de tontes de pelouse

Que faire de vos tontes de gazon ? Vous pouvez les utiliser comme paillis, ce qui vous évitera de nombreux allers-retours à la déchèterie !

Généralement produites d'avril à octobre, en même temps que la majorité des légumes, **les tontes de pelouses forment un paillis très intéressant pour réduire la quantité de vos déchets verts et nourrir le sol de votre potager.**



COMMENT PAILLER AVEC LES TONTES ?



 Selon le type de cultures que vous souhaitez pailler, **il vous faudra peut-être étaler la tonte au soleil quelques heures** pour qu'elle sèche et ne pourrisse pas :

CULTURES	SÈCHAGE	ÉPAISSEUR	DURÉE
Cultures courtes : pommes de terre, haricots, radis, salades, navets...	Paillage après la tonte, séchage sur place	Couche fine : 2 cm maximum	1 à 2 mois
Cultures longues : tomates, aubergines, courgettes, arbustes, rosiers...	Séchage préalable, quelques heures au soleil	Couche épaisse : entre 8 et 10 cm	6 mois

Le paillis de branchages

Vous pouvez utiliser les brindilles et branchages de vos tailles de haies, de rosiers, et d'arbustes comme paillis. Cependant, il est nécessaire de les broyer au préalable.

COMMENT BROYER VOS BRANCHAGES ?

 **À la tondeuse.** Vous pouvez utiliser votre tondeuse (qu'elle soit électrique ou thermique) pour broyer les brindilles et branchages (jusqu'à 1 cm de diamètre). Pour ce faire, **étalez-les en une couche fine sur votre gazon et passez la tondeuse dessus lentement.** Vous obtiendrez ainsi un excellent paillis qui mettra du temps à se décomposer et qui conviendra parfaitement pour vos cultures longues (potagers, plantes vivaces, rosiers...).

 **Au broyeur.** Il vous permettra de broyer des branchages plus épais (jusqu'à 3,5 cm de diamètre). Vous obtiendrez ainsi un paillis durable (jusqu'à 2 ans) et très nourrissant pour votre sol, parfait pour vos arbres fruitiers et vos haies.



L'ASTUCE du
JARDINIER

Le broyeur de végétaux ne sert que quelques fois dans l'année et coûte assez cher : privilégiez la location ou l'achat groupé en famille, entre amis ou voisins.



Le jardinage en lasagnes

Il s'agit d'une **technique** surprenante et très facile à réaliser, qui permet d'obtenir une **profusion de fleurs ou de légumes tout en recyclant les déchets du jardin et le carton**.

Comme pour élaborer un plat de lasagnes, on superpose des couches de matériaux ligneux (carbonés donc secs) et de matériaux verts (azotés donc humides).

POURQUOI JARDINER EN LASAGNES ?



Cette technique permet de **constituer un humus riche et équilibré**, idéal pour de nombreuses cultures et proche du sol fertile des forêts,



Cela permet de **faire pousser des végétaux sur des terrains en apparence impraticables** (sols caillouteux, remblais de mauvaise qualité...).



Le jardin en lasagnes permet de **recycler les déchets verts** de notre environnement immédiat.



Cette technique est idéale pour **jardiner sans se faire mal au dos**.



L'ASTUCE DU JARDINIER

Afin de réaliser un jardin en lasagnes, pensez à conserver des cartons non imprimés, des tontes fraîches, des résidus de cuisine, du fumier décomposé, des branchages, du foin, de la paille...

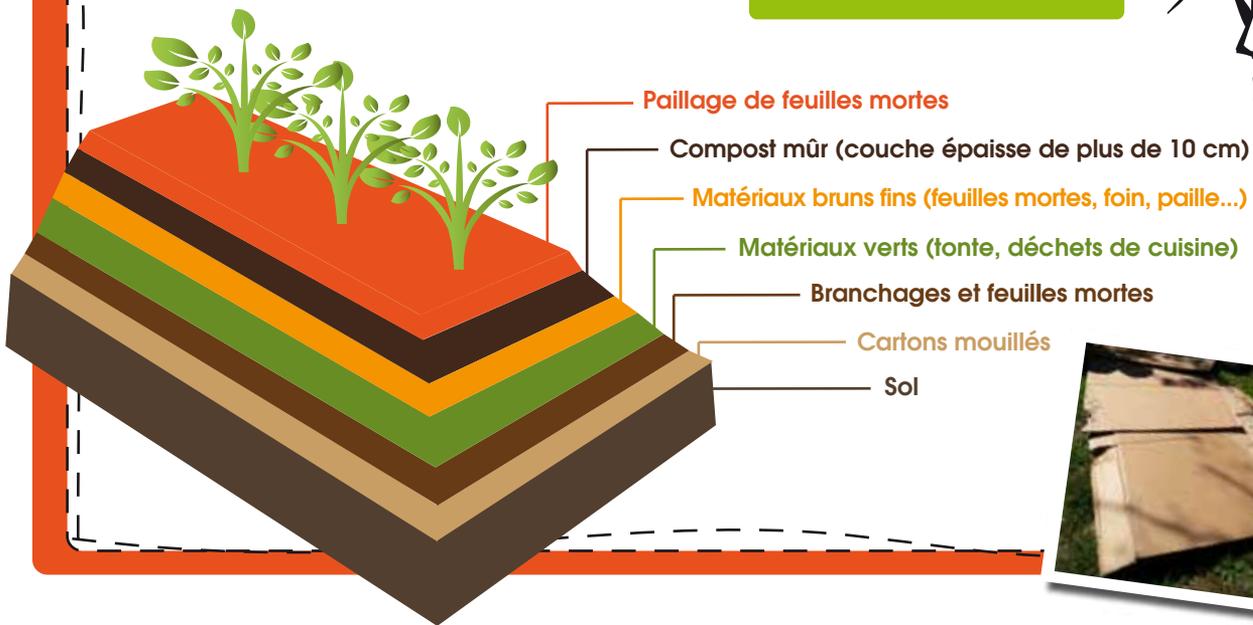
QUAND RÉALISER UN JARDIN EN LASAGNES ?

 **À l'automne** : Les matières vertes sont encore nombreuses (tontes, résidus de récolte...) et il y a beaucoup de matières brunes à récupérer, comme les feuilles mortes.

 **Au printemps** : C'est aussi une période propice, mais il faudra veiller à mettre une grosse couche de compost sur le dessus du tas.

COMMENT RÉALISER SON JARDIN EN LASAGNES ?

Chaque couche doit être copieusement arrosée au fur et à mesure de la constitution du tas.



Le compostage

+ de 30 % du contenu de nos poubelles pourrait être composté !



30 %
compostables

Avec le compost c'est le jardin qui est nourri, pas la poubelle.

Pour obtenir un bon sol, il faut l'enrichir en nourrissant les êtres vivants qui l'habitent. **Le compost** permet cela, **améliore la qualité du sol et donc des plantes**. De plus, il permet de réduire la quantité de nos déchets !



FACILE, PRATIQUE ET ÉCOLOGIQUE



ou



ÇA SE COMPOSTE !

FLEURS



MAUVAISES HERBES



LÉGUMES ABIMÉS



COQUILLES D'ŒUFS



EPLUCHURES DE LÉGUMES



PLANTES FANÉES



FEUILLES MORTES



CARTONS / CARTONNETTES



MARC DE CAFÉ - THÉ



PAPIER JOURNAL



COPEAUX DE BOIS



BRINDILLES



TONTES DE PELOUSES



AGRUMES - FRUITS ABIMÉS



EPLUCHURES DE FRUITS



LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE

AÉRER



Les micro-organismes, responsables de la décomposition, ont besoin d'oxygène. **Brasser 1 fois par mois à l'aide d'une fourche** permettra non seulement de décompacter le tas mais aussi d'assurer une transformation régulière et plus rapide.

RÉDUIRE



Broyer ou Fragmenter. **Réduisez toujours les gros éléments à incorporer dans votre compost** (ex : branches, cartons, pain, papier, etc...). Ceci permettra une décomposition plus rapide.

HUMIDIFIER



Surveiller l'humidité du compost.

Le test de la poignée : prenez une poignée de compost et pressez-la.

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité,
- Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé,
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.



DIVERSIFIER

ON ASSEMBLE LES CONTRAIRES !



Les matières brunes

contiennent du carbone. Elles se décomposent très lentement. Elles sont généralement sèches. Par exemple, les feuilles d'arbres, les brindilles, le carton, le broyat de bois...

Le composteur doit être composé environ de 30 à 50 % de ces déchets.



Les matières vertes

contiennent de l'azote. En absence d'oxygène, elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement d'odeurs. Elles sont généralement vertes, molles et humides. Par exemple, l'herbe, les déchets de légumes...

Le composteur doit être composé environ de 50 à 70 % de ces déchets.



Plus les ingrédients sont variés, meilleur est le compost et moindre est le temps d'entretien.



En dernier recours, la déchèterie !

Si vous pratiquez le paillage ou le jardinage en lasagnes, il est rare d'avoir trop de déchets de jardin. Toutefois, si vous ne pouvez tous les valoriser, la déchèterie sera alors la dernière solution. **Nous vous conseillons de laisser sécher votre pelouse avant l'apport en déchèterie : ce sera moins lourd et plus facile à charger et décharger.**

Dans la mesure où vos déchets de jardin déposés en déchèterie sont ensuite broyés et compostés, **veillez à ne déposer dans la benne que des végétaux (sans plastique, pots de fleurs, fils de fer, matières non organiques...).**



Les emballages de produits de traitement chimiques ou biologiques sont à déposer en déchèterie. Vous pouvez également apporter les produits périmés ou inutilisés.

À SAVOIR

ATTENTION !

Il est formellement interdit de faire brûler les déchets de jardin. La combustion dégage de nombreuses substances polluantes, toxiques pour l'homme et néfastes pour l'environnement.

50 kg de déchets verts brûlés émettent autant de particules que 37 900 km parcourus avec une voiture essence (source Lig'air).



PLAN D'ACCÈS ET HORAIRES



LES 4 DÉCHÈTERIES SONT FERMÉES LE DIMANCHE
ET LES JOURS FÉRIÉS



HIVER (novembre à mars)	9H - 12H	13H - 17H
	9H - 12H	14H - 18H
ÉTÉ (avril à octobre)	SAUF LE SAMEDI :	
	9H - 12H	13H - 18H

**FERMÉE LE :
Mercredi
et Samedi**





OÙ SE PROCURER UN COMPOSTEUR POUR LES USAGERS DU SYMAT ?

Si vous souhaitez composter et contribuer à la diminution du volume global des déchets, n'hésitez pas à prendre contact avec le SYMAT ou bien à venir directement lors de la permanence :

VENTE DE COMPOSTEURS

**Tous les lundis au siège du SYMAT,
de 13h30 à 16h30 ou sur rendez-vous**

Munissez-vous d'un justificatif de domicile, d'un chèque ou d'espèces et repartez avec votre composteur et son bio seau !



Vous **habitez en immeuble** et vous souhaitez composter ? C'est possible !

Contactez le maître composteur du SYMAT pour une présentation ou un rendez-vous.



Notre maître composteur peut se rendre sur place si vous compostez déjà, en tas ou avec un composteur, mais que le résultat ne vous satisfait pas ou que vous voulez partager votre expérience.

SYMAT

115, rue de l'Adour
65 460 BOURS

www.symat.fr

N° Vert 0 800 816 051



INFO



Le Département et l'ADEME participent à l'achat des composteurs sous forme de subventions. Le SYMAT prend également en charge une partie du coût, c'est pourquoi le montant payé par l'utilisateur représente un quart du prix initial.

Retrouvez plus d'informations sur la gestion de vos déchets sur www.symat.fr