

SYMAT

liÉho

ADÉ . ALLER . ANGOS . ANIST . ANZAC-ADOUR . ARCEZAC-ÉZ-ANGLES . ARCELES-BIGNIERES . ARBOUJ-LHITE . ARRODETZ-ÉZ-ANGLES . ARTIGUES . ASPIN-ÉH-LAVEDAN . ASTE . ASTUQUE . AURELIAN . AURENSAN . AVERAN . AZEREK . BAGNERES-DE-BIGORRE . BANDOS . BARBAZAN-DEBAT . BARLEST . BARRY . BARTRES . BAZET . BEAUDEAN . BEAUC . BERBERUST-LUS . BERNAC-DEBAT . BERNAC-DESSUS . BETTES . BORDERES-SUR-ÉCHEZ . BOURREAC . BOURS . CAMPAN . CHELIST . CHS . CEJUT . COUSSAN . ESCOURÈS-POITS . GARDÈRES . GUNAN . GAZOST . GER . GERDE . GENIMS-SUR-ÉOISSOUET . GEU . GEZ-ÉZ-ANGLES . GOMEZ . HAUBAN . HIBARETTE . HIBS . HITE . HORGUES . HOURC . IBOS . JARRÈT . JULIAN . JULOS . JUNICALAS . LABASSÈRE . LAGARDE . LAOUBÈRE . LAMARQUE-PONTACQ . LAMNE . LANSAC . LASLADES . LAVÈSSE . LES-ANGLES . LEZGNAN . LIÈS . LOUBAUC . LOUCRUP . LOUÏEY . LOURDES . LUIGANAN . LIQUET . MARSAS . MENHEU . MOMÈRES . MONTGAILLARD . MONTIGNAC . NEUÏH . ODOO . OHEX . ORDEZAN . ORIGNAC . ORNICLES . OREK . OSEAN . OSSUN . OSSUN-ÉZ-ANGLES . OURBÈS-COUDOUSSAN . OUDON . OUISBÈLLE . OUSTÈ . PARAC . PEYRÈUSE . POUYFÈRRE . POUYSTRUC . POIZAC . SAINT-MARTIN . SAINT-PE-DE-BIGORRE . SALLES-ADOUR . SARNIGUET . SARROUILLES . SÈGOS . SÈNEAC . SÈRE-LANSO . SÈRON . SOIES . SOUVEAUX . TARBES . TREBONS . UZER . VIELLE-ADOUR . VIGÈR . VIKÈR .

N°49
 Décembre
 2021

SYMAT

SYNDICAT MIXTE DE COLLECTE DES DÉCHETS





SYMAT

Antenne de Tarbes
115 rue de l'Adour
65460 BOURS
0 800 816 051

Antenne de Lourdes
14 rue Jean Bourdette
65100 LOURDES
0 800 770 065

Antenne Haute-Bigorre
7 allée René Descartes
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
05 62 95 24 40

e-mail : contact@symat.fr
www.symat.fr
 SYMAT

Directeur de la Publication :
Rémi CARMOUZE

Conception et Réalisation :
Julie LOUSTAUNAU

Impression :
Imprimerie Ménard

Tirage : 80 000 exemplaires

N° ISSN : 1779 - 3203

Crédit photos :
SYMAT - ADOBE STOCK



Rémi CARMOUZE
Président du SYMAT

“ LE MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2021 se clôture et je souhaite profiter de cet édito pour remercier l'ensemble des usagers pour la confiance accordée dans nos services et pour leurs actions environnementales que nous allons continuer d'accompagner. Je tiens également à saluer tout spécialement le travail des équipes du SYMAT qui ont su s'adapter face aux événements récents dans ces conditions si particulières.

Malgré les difficultés rencontrées, l'année a tout de même été marquée par la concrétisation de beaux projets, avec en point d'orgue, l'ouverture tant attendue de La Récuperie d'Ibos. Ce site regroupant une déchèterie moderne et une recyclerie offre une véritable vitrine au réemploi.

Nos actions pour la réduction des déchets et nos gestes de tri restent plus que jamais essentiels face à l'urgence écologique et à l'augmentation constante des coûts liés à la collecte et aux traitements. Afin de poursuivre dans cet objectif de réduction de nos déchets, nous vous avons préparé dans ce nouveau numéro de l'Écho SYMAT un dossier spécial sur la période des fêtes de fin d'année, propice à la surproduction de déchets.

À l'aube de cette nouvelle année, je profite enfin de ces dernières lignes pour vous souhaiter d'excellentes fêtes et vous adresser à tous mes meilleurs vœux !

”



Collecte

QUE DEVIENNENT NOS DÉCHETS ?

Une fois collectés par les camions du SYMAT, nos déchets sont transportés, selon leur nature, vers les sites de traitement. De plus en plus de matériaux peuvent désormais être triés permettant ainsi d'atteindre un taux de valorisation de 49 % sur l'ensemble des déchets collectés sur le territoire en 2020. Les coûts du transport et du traitement de ces déchets ne cessent cependant d'augmenter, il est donc primordial de réduire grandement notre production de déchets.



70 %

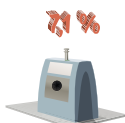
Incinération

Toulouse et Bessières (31)



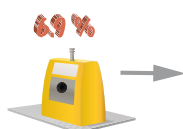
30 %
Enfouissement
Lieux (31)

Ordures ménagères 32 077 t

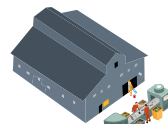


Quais de transfert
Ibos/Adé/Bagnères

Tri sélectif 9 312 t

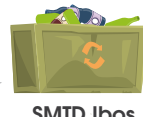


Quais de transfert
Adé/ Veolia Tarbes/Bagnères

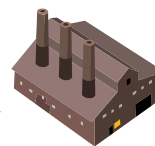


Centre de Tri
Capvern

Verre 4 893 t



SMTD Ibos



Verrerie d'Albi

Encombrants en PAP 204 t



Enfouissement
Bénac



Recyclerie des
Forges, Tarbes

Déchèteries 30 812 t



Centre de transfert et regroupement

Tri du tout-venant
par PSI à Lannemezan
depuis le 14/05/19

SYMAT

**REPRENEURS
SPÉCIFIQUES À CHAQUE
TYPE DE DÉCHETS**



CONSIGNES DE TRI

BIEN TRIER NOS DÉCHETS APRÈS LES FÊTES

	TRI SÉLECTIF OU RÉCUP'VERRE	ORDURES MÉNAGÈRES	COMPOST	RECYCLERIE	DÉCHÈTERIE
Papier cadeau aluminé et rubans		★			
Papier cadeau kraft	★				
Cartons	★				★ les + gros
Anciens jouets				★	
Anciens appareils				★	★
Sapin					★
Gobelets et assiettes en carton		★			
Verres cassés et boules cassées		★			
Epluchures de fruits et légumes			★		
Bouteilles en plastique	★				
Bouteilles de vin et champagne	★ récup'verre				
Boîtes de chocolats en carton	★				
Plateau en plastique des boîtes de chocolats		★			
Bocal de foie gras en verre	★ récup'verre				
Pot de foie gras en métal	★				
Coquilles de fruits de mer (en petite quantité)			★ en compost individuel		

La période des fêtes de fin d'année génère souvent une grande quantité de déchets. Entre les cadeaux suremballés et les festins concoctés, nous produisons en moyenne le double de déchets que lors du reste de l'année. Des gestes simples peuvent pourtant nous permettre de réduire considérablement notre impact écologique et maîtriser notre production de déchets sans pour autant gâcher la fête.

Voici quelques idées pour passer des fêtes zéro déchet !

DES CADEAUX QUI GÈNÈRENT MOINS DE DÉCHETS

- Privilégions les cadeaux fabriqués à partir de matériaux durables et qui seront réellement utilisés. Préférez par exemple des jouets en bois ou des objets faits maison pour un cadeau personnalisé.
- Achetons des cadeaux de seconde main. En plus de réaliser des économies, cela permet de donner une nouvelle vie à des objets qui peuvent encore servir. Plusieurs recycleries sont ouvertes sur le territoire : La Récuperie à Ibos, La Recyclerie des Forges à Tarbes et la Recyclerie Seconde Vie à Bagnères-de-Bigorre.
- Optons pour des expériences plutôt que des cadeaux matériels.



Repas au restaurant



Places de spectacle



Stages ou cours de cuisine, de bricolage, de jardinage, de danse...



Livres, films, musiques et jeux vidéo à télécharger



Massage ou soin spa



Dégustations



Nuit dans un lieu insolite



Activités en tout genre : escape game, paintball, rafting...

DES EMBALLAGES RÉUTILISABLES

- Chaque année pour les fêtes, ce sont près de 20 000 tonnes de papier cadeau qui sont jetées à la poubelle après seulement quelques minutes d'utilisation. Des solutions alternatives au papier d'emballage traditionnel existent et permettent d'éviter ces déchets :
 - Le papier de récupération comme des pages de journaux ou de magazines
 - Le papier cadeau recyclable comme le papier kraft
 - Une boîte en carton décorée
 - Un tote bag en toile
 - Un emballage en tissu en utilisant la technique du Furoshiki.



REPAS ZÉRO DÉCHET

➤ Les repas de fêtes sont souvent l'occasion de se faire plaisir et manger de bons petits plats. Pour éviter la surproduction de déchets, évitons d'acheter trop de produits emballés et privilégions le vrac. C'est également l'occasion de préparer une cuisine maison en utilisant des aliments de saison et en achetant chez les commerçants locaux.

Si vous faites appel à un traiteur, n'hésitez pas à lui demander de réduire au maximum les emballages jetables et d'opter pour des contenants réutilisables.

➤ Pour la table, évitons tout ce qui est jetable et privilégions ainsi les nappes et serviettes en tissu, la vaisselle lavable, les pailles réutilisables...

➤ À la fin du repas, pensons à conserver les restes pour les recuisiner plus tard, composter les biodéchets, trier le papier, les emballages recyclables et le verre.



DE LA DÉCO «FAIT-MAISON»

➤ Pour nos décorations, le meilleur moyen de réduire ses déchets et de faire des économies reste le «Do It Yourself» (ou fabrication maison). Fabriquons nous-mêmes nos décorations à l'aide de tout ce que nous avons sous la main. Internet regorge d'idées et de techniques faciles à mettre en place. Il est possible par exemple de créer des décorations en bois ou cartons, des guirlandes de pâte à sel ou bien de la décoration naturelle avec des pommes de pin, des plantes ou des fruits séchés.

UN SAPIN ÉCO-RESPONSABLE

➤ Si l'arbre de Noël reste incontournable pendant les fêtes, il existe des solutions alternatives au sapin traditionnel. Il est en effet possible de fabriquer son propre sapin réutilisable avec du tissu en l'accrochant à un mur, avec des morceaux de bois ou bien avec toutes sortes de matériaux de récupération. Une grande plante d'intérieur peut également faire office d'arbre de Noël.

Des méthodes à la fois responsables et originales !



Zoom sur...

LE TRI DU VERRE

PAS DE TRÈVE PENDANT LES FÊTES

Tout comme les autres emballages, le verre ne déroge pas aux règles de tri, bien au contraire. Les emballages en verre sont particulièrement répandus et viennent souvent accompagner les nombreux repas durant la période des fêtes. Ces emballages sont précieux et ne doivent en aucun cas finir dans nos ordures ménagères. En effet, le verre est un matériau recyclable à 100 % et à l'infini. Son tri est donc plus que jamais indispensable afin d'économiser nos ressources naturelles.

À noter toutefois que seuls les emballages en verre peuvent être recyclés. Le verre culinaire utilisé pour la vaisselle ou les plats n'est pas recyclable. Ces objets possèdent une composition chimique différente des emballages en verre et fondent à une température supérieure créant ainsi des impuretés dans les nouvelles bouteilles fabriquées qui sont alors plus fragiles. Pendant les fêtes, le tri du verre ne doit pas trinquer !



Recycler le verre permet :

- d'économiser de l'énergie.
- de limiter l'impact environnemental.
- de diminuer le prélèvement de ressources naturelles.
- d'économiser sur les coûts du transport et d'incinération.



**LES BOUTEILLES, LES FLACONS,
LES POTS & BOCAUX
(SANS COUVERCLES)**

JE JETTE DANS LES RÉCUP' VERRE



**LA VAISSELLE, LES PLATS EN VERRE,
LES VITRES BRISÉES
& LES AMPOULES**

J'AMÈNE EN DÉCHÈTERIE

La colonne à verre près de chez vous déborde ?

N'hésitez pas à nous prévenir par mail à contact@symat.fr et à télécharger l'application SYMAT ou consulter www.symat.fr pour localiser les autres bornes du secteur.



**Le jean
troué
de Roger**

**c'est l'isolant
thermique
chez Monique**

Vos vêtements ont de l'avenir.

Donnez-les.

Les textiles et chaussures non réutilisables, c'est-à-dire qui ne seront plus portés ni utilisés dans leur fonction d'origine, seront recyclés en énergie ou nouvelle matière première et pourront devenir du nouveau fil ou encore de nouveaux matériaux pour une autre industrie (bâtiment, plasturgie, automobile,...).



**Déposez vos vêtements,
linge de maison et chaussures
dans un point d'apport.**

Le bon geste en 2 étapes



Vos **vêtements** et votre **linge de maison propres et secs** dans un sac fermé (30L).



Vos **chaussures liées par paire** et dans un sac fermé (30L).



Ne pas déposer d'articles humides, ni souillés.



Flashez ce code pour plus d'informations sur le devenir de vos dons.

La 2^{ème} édition du Festival Zéro Déchet 65 s'est déroulé du 29 septembre au 2 octobre 2021 sur l'ensemble du territoire. Au travers de cet évènement, organisé en partenariat avec l'association Artpiculture et les Z'héros Déchet, c'est plus de 3 000 personnes qui ont ainsi pu participer à près de 70 ateliers proposés sur de nombreuses thématiques autour du zéro déchet. Au delà de l'aspect prévention et sensibilisation, le festival a également permis d'offrir un moment de rencontre et de partage entre les différents acteurs du territoire et les usagers.



Disco Soupe - Tarbes



Opération forêt propre - Lourdes



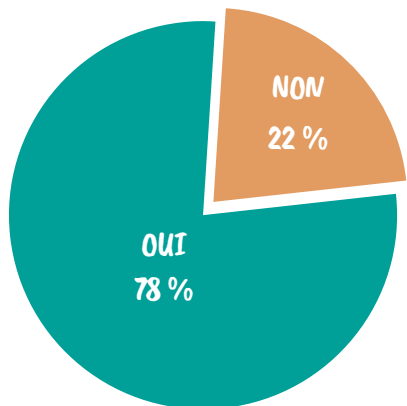
C'est pas bête - Bagnères

MA COMMUNE 100% COMPOSTAGE

Dans le cadre du projet de développement du compostage et de l'expérimentation de la collecte des biodéchets, le SYMAT a débuté le déploiement du plan « Ma Commune 100 % Compostage ». Cette action a pour but de rencontrer les habitants de différentes communes afin d'établir un diagnostic sur la gestion des biodéchets et sensibiliser aux méthodes de compostage et de jardinage au naturel afin de poursuivre ainsi l'objectif de réduction des ordures ménagères. Ces rencontres avec les usagers permettent également de proposer la vente d'un composteur individuel et dans certains cas de révéler l'intérêt de l'installation d'un composteur partagé. Pour l'heure, ce sont les communes d'Angos et de Montignac qui ont ouvert leurs portes aux équipes de prévention et qui ont pu échanger sur leurs pratiques.

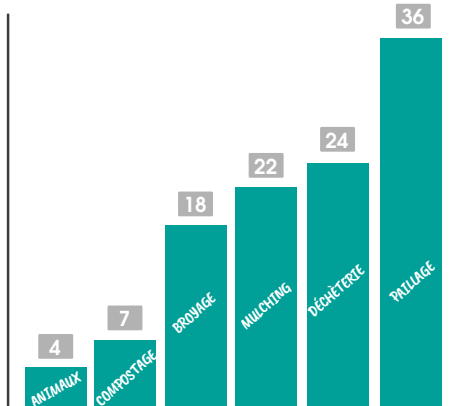


PRATIQUE DU COMPOSTAGE



Chiffres obtenus sur 88 foyers rencontrés sur les communes d'Angos et Montignac.

GESTION DES DÉCHETS VERTS



Sur ces deux communes, les pratiques en matière de compostage et de gestion des déchets verts se sont révélées être optimales. Ces enquêtes vont prochainement être poursuivies sur d'autres communes rurales et sur des quartiers de Tarbes.

HORAIRES D'HIVER DES DÉCHÈTERIES

DU 1ER OCTOBRE AU 31 MARS



Déchèteries

ANTENNE NORD

DÉCHÈTERIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
AUREILHAN AVENUE DES SPORTS 65 800 AUREILHAN	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	8H30 - 12H 13H30 - 17H
BAZET LAS PARTILLES 65 460 BAZET	FERMÉE	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	FERMÉE	8H30 - 12H 13H30 - 17H
BORDÈRES-SUR-L'ÉCHEZ ZONE INDUSTRIELLE 65 320 BORDÈRES-SUR-L'ÉCHEZ	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	8H30 - 12H 13H30 - 17H
HORGUES ALLÉE DES CHÊNES 65 310 HORGUES	FERMÉE	FERMÉE	14H - 17H	FERMÉE	FERMÉE	10H - 12H 14H - 17H
IBOS 2 RUE DU GABIZOS 65 420 IBOS	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	8H30 - 12H 13H30 - 17H
JULLIAN ZI PYRÈNE AEROPOLE 65 290 JULLIAN	FERMÉE	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE
LAYRISSÉ ROUTE DE VISKER 65 380 LAYRISSÉ	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	8H30 - 12H 13H30 - 17H
TARBES NORD BOULEVARD DES VOSGES 65 000 TARBES	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	FERMÉE
TARBES SUD RUE DES ÉVADES DE FRANCE 65 000 TARBES	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	8H30 - 12H 13H30 - 17H

ANTENNE SUD

DÉCHÈTERIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
LOURDES CHEMIN DE SAINT-PAULY 65 100 LOURDES	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	8H30 - 12H 13H30 - 17H

ANTENNE HAUTE-BIGORRE

DÉCHÈTERIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
BAGNÈRES-DE-BIGORRE BOULEVARD DE L'ADOUR 65 200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	8H30 - 12H 13H30 - 17H
CAMPAN TRASSOÛT 65 710 SAINTE-MARIE-DE-CAMPAN	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	FERMÉE	8H30 - 12H 13H30 - 17H
LA GAILLESTE (DÉCHETS VERTS) ROUTE DE LABASSÈRE 65 200 POUZAC	8H - 12H 14H - 17H	8H - 12H 14H - 17H	8H - 12H 14H - 17H	8H - 12H 14H - 17H	8H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 18H
MONTGAILLARD D28 DIRECTION ORIGNAC 65 200 MONTGAILLARD	FERMÉE	9H - 12H 14H - 17H	9H - 12H 14H - 17H	FERMÉE	FERMÉE	8H30 - 12H 13H30 - 17H

Tous les horaires sont disponibles sur le site www.symat.fr et sur l'application mobile gratuite SYMAT.

Les recettes Anti-Gospì de fête



Verrines de saumon fumé

Ingrédients :

- Restes de saumon fumé
- Fromage blanc battu
- Jus de citron
- Brins d'aneth

La recette :

- Mélangez le fromage blanc battu, le jus de citron. Ajoutez un peu de sel, de poivre et des brins d'aneth finement ciselé.
- Découpez les restes de saumon fumé en petits morceaux et ajoutez-les également au fromage blanc. Mélangez bien, sans écraser le saumon et dressez dans des petits verres.



Ingrédients :

- Restes de dinde
- Feuilles de lasagne
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 500 g de sauce béchamel
- 500 g de sauce tomate
- 300 g de gruyère râpé
- Huile d'olive

La recette :

- Faites chauffer 1 cuillère à soupe d'huile d'olive dans une poêle et faites-y suer l'ail et l'oignon en morceaux. Ajoutez la dinde et laissez dorer pendant 15 minutes.
- Ajoutez la sauce tomate, mélangez et laissez mijoter 10 minutes.
- Déposez dans un plat une couche de lasagnes puis recouvrez d'une couche de dinde/sauce tomate et une couche de béchamel. Répétez l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients, en terminant par une couche de béchamel.
- Parsemez de gruyère râpé et faites cuire au four pendant 45 minutes.



Lasagnes de dinde

Ingrédients :

- Reste de pain d'épices
- 55 cl de lait
- 20 cl de crème

La recette :

- Dans une casserole, faites chauffer la crème et le lait.
- Découpez les restes de pain d'épices en morceaux, passez-les au blender et ajoutez le liquide chaud.
- Mixez finement, remettez dans la casserole et faites cuire jusqu'à ce que la préparation soit assez épaisse.
- Versez dans des coupes individuelles. Placez au réfrigérateur.



Crème de pain d'épice

