

SYMAT



SYNDICAT MIXTE DE COLLECTE DES DÉCHETS

Le petit guide du jardinier malin



CONSEILS & ASTUCES

Sommaire

- p4 MOINS DE DÉCHETS VERTS
- p5 BIEN CHOISIR SES PLANTATIONS
- p7 JARDINER SANS PRODUITS CHIMIQUES
- p10 FAVORISER LA BIODIVERSITÉ
- p12 LE PAILLAGE
- p14 LE JARDINAGE EN LASAGNE
- p16 LE COMPOSTAGE
- p20 LA DÉCHÈTERIE
- p22 UN JARDIN ZÉRO DÉCHET



Conception et rédaction : SYMAT
Crédit photos : SYMAT / Adobe Stock

Nos déchets verts ONT DE LA RESSOURCE

+ DE 45%
DES APPORTS
EN DÉCHÈTERIES SONT
DES DÉCHETS VERTS.



Même si les déchets de jardin sont valorisés, grâce au compostage notamment, la gestion collective présente des limites : espace restreint en déchèteries, transports en grand nombre, et surtout coût du service.

Si vous disposez d'un jardin, vous avez la possibilité de réutiliser tout ou partie de vos déchets verts grâce à des astuces très simples que nous vous dévoilons dans ce guide. Vous trouverez également nos petits secrets pour produire moins de déchets verts et réduire ainsi le problème à la source.

Utiliser ses déchets de jardin, c'est facile et plein d'avantages !



moins de déplacements
en déchèterie



moins
d'entretien



moins
d'arrosages



moins d'achats de
produits et de carburant



un jardin en
bonne santé

Produire moins de DÉCHETS DE TONTE



Utiliser une tondeuse mulching qui permet de laisser la tonte finement broyée sur le gazon afin de le protéger et de lui apporter des éléments nutritifs.



Privilégier les gazons rustiques à croissance lente, adaptés à votre sol et à l'exposition de votre jardin. Son coût, plus élevé que les gazons classiques, sera très vite compensé par les économies de tontes et de transports.



Pratiquer la tonte haute, à 8 cm de haut.

L'herbe tondue haute résiste mieux aux sécheresses, demande moins d'arrosages et reste donc bien verte en été.



Utiliser vos tontes en paillage (cf. p.12) et ainsi diminuer, voire même éviter, la production de déchets de jardin.

Bien choisir SES PLANTATIONS

Afin de limiter la production de déchets de jardin et favoriser la biodiversité, il faut choisir des arbustes et des arbres à croissance lente, c'est-à-dire qui se développent moins vite que les espèces classiques, et adaptés à notre climat.

Voici une liste non-exhaustive d'arbres et arbustes particulièrement adaptés à notre région :

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cornouiller | <input checked="" type="checkbox"/> Nandina Domestica |
| <input checked="" type="checkbox"/> Buis | <input checked="" type="checkbox"/> Sorbier des oiseleurs |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cotonéaster | <input checked="" type="checkbox"/> Troene |
| <input checked="" type="checkbox"/> Osmanthus Burkwoodii | <input checked="" type="checkbox"/> Aulne |
| <input checked="" type="checkbox"/> Abelia | <input checked="" type="checkbox"/> Charme Pyramidal |
| <input checked="" type="checkbox"/> Erable Champêtre | <input checked="" type="checkbox"/> Cormier |
| <input checked="" type="checkbox"/> Amélanchier | <input checked="" type="checkbox"/> Escallonia |



Privilégiez les haies champêtres et diversifiées en termes de formes, tailles et couleurs !

Les espèces à éviter

Attention aux espèces envahissantes et invasives qui produisent beaucoup de déchets : le thuya, l'herbe de la pampa, le mimosa, l'acacia, la renouée du Japon, le laurier-palme, l'arbre aux papillons (Buddleia), ou de manière générale tous les végétaux exotiques.



De la diversité NAÎT L'ÉQUILIBRE

90%
DES PROBLÈMES DE JARDIN
SONT LIÉS À DES PRATIQUES
QUI CRÉENT
DES DÉSÉQUILIBRES

INSTALLER DES ABRIS

LAISSER DES ZONES NATURELLES

PRATIQUER LE PAILLAGE

UTILISER DES PRODUITS NATURELS

TERRE LAISSÉE À NUE

ENFOUISSEMENT DU COMPOST/FUMIER

EXCÈS DE PRODUITS CHIMIQUES

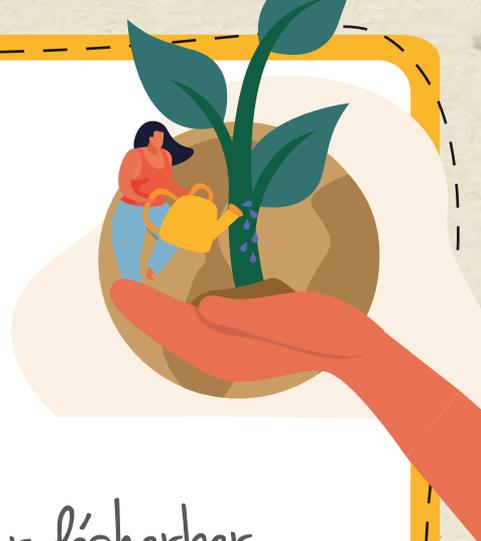
ARROSAGE DES FEUILLES
PAR ASPERSION



Jardiner sans PRODUITS CHIMIQUES

Les pesticides, également appelés produits phytosanitaires, sont généralement utilisés pour lutter contre les maladies, les animaux et les plantes considérés comme indésirables.

Ils peuvent avoir des conséquences extrêmement négatives sur la santé de l'homme, comme sur l'environnement et les animaux.



Les alternatives naturelles pour désherber



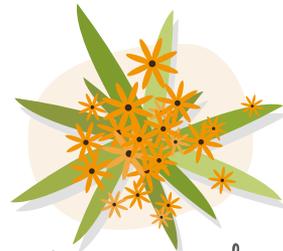
Eau bouillante
(ou eau de cuisson)

Verser directement
sur les mauvaises herbes.



Vinaigre blanc

Diluer 50 % de vinaigre blanc
dans un volume d'eau
puis pulvériser la préparation.



Plantes couvre-sol

Certaines plantes comme
les bruyères ou l'œillet d'Inde
empêchent la croissance
des mauvaises herbes.

Les pratiques préventives



- **Choisissez vos végétaux adaptés** au climat de notre région et à l'exposition de votre jardin. Demandez conseil aux professionnels (pépiniéristes, paysagistes...) et consultez les étiquettes des végétaux achetés.
- **Écartez vos plantations les unes des autres** pour aérer leurs feuillages et éviter la transmission des maladies.
- **Choisissez des variétés résistantes** aux maladies et aux animaux nuisibles (tomates, rosiers, fruitiers, pommes de terre, vignes...) et remplacez les plantes malades par des plantes résistantes.
- **Créez un environnement attractif pour les animaux auxiliaires** (cf. p.11) : hérissons, coccinelles, crapauds, rouges-gorges, perce-oreilles, carabes...
- **Associez les plantes** pour éloigner les nuisibles et optimiser la croissance des cultures.



À chaque problème SA SOLUTION

Voici quelques exemples de traitements naturels contre les maladies, les insectes et les herbes considérés comme indésirables :



mauvaises herbes

Utilisez de l'eau bouillante (eau de cuisson par exemple), pratiquez l'arrachage manuel, utilisez du matériel de désherbage thermique ou paillez le sol (cf. p.12).



maladies

Arrachez les plantes infectées, remplacez-les par des plus résistantes et alternez vos cultures et plantations.



pucerons

Pulvérisez du savon noir mélangé à de l'eau ou une macération d'orties, favorisez le développement des coccinelles (cf. p.11), ou semez des œillets d'Inde.



cochenilles

Lavez toutes les feuilles de la plante avec de l'eau et du savon.



limaces

Répandez de la cendre au pied de vos plantations et veillez à attirer les prédateurs des limaces (hérissons, crapauds, grenouilles, oiseaux...).



doryphores

Pratiquez la rotation de vos cultures et arrachez les pieds envahis par les doryphores.

Favoriser la BIODIVERSITÉ

Afin de favoriser l'installation des insectes et oiseaux auxiliaires qui vont réguler le nombre d'espèces nuisibles pour les plantes, il faut :



Garder le maximum de plantes sauvages ou semer un mélange de plantes sauvages.



Laisser pousser quelques herbes folles dans quelques endroits du jardin.



Planter un grand nombre d'espèces différentes.

Des fleurs, des plantes aromatiques, des légumes, des engrais verts (moutarde, sarrasin, phacélie...) qui conservent la richesse du sol, tout en protégeant des plantes indésirables.



Accueillir oiseaux et insectes

Afin de favoriser la biodiversité animale, vous pouvez installer dans votre jardin des haies, des nichoirs pour les oiseaux, des abris pour les hérissons ou des hôtels à insectes. Ces animaux vous permettront de vous débarrasser de nombreux parasites.



Pour fabriquer votre hôtel à insectes, il vous faut :



Des briques
qui abriteront aussi les
abeilles solitaires.



De la paille et du bois
pour attirer les chrysopes, insectes
qui se nourrissent entre autres de
pucerons, cochenilles et mouches.



Des buches trouées
qui seront l'abri idéal des
pollinisateurs indispensables
tels que les abeilles.



Des petites planches
qui permettront aux coccinelles
de passer l'hiver.



Des pots de fleurs
retournés et remplis de foin
pour attirer les perce-oreilles
qui raffolent des pucerons.



Pratiquer le PAILLAGE



Le paillage est une technique qui consiste à couvrir la terre avec des débris de végétaux afin de nourrir le sol, empêcher son assèchement, favoriser le développement des vers de terre et des micro-organismes et éviter la pousse d'herbes indésirables. Avant d'acheter du paillis vendu dans les commerces, valorisez en premier lieu vos déchets de jardin qui sont gratuits: tontes de gazon séchées, feuilles mortes, branches et brindilles broyées.

30 minutes passées à pailler ses plantations permettent d'économiser 5 heures de désherbage, bêchage, binage, arrosage et de nombreux allers-retours à la déchèterie...

Comment pailler ?



Désherbez autour de vos plantations (y compris les racines).



Décompactez la terre en la bêchant, sans la retourner.



Mettez un peu de compost en surface pour favoriser le développement des micro-organismes.



Étalez votre paillis de manière homogène autour de vos plantations, nivelez, puis arrosez abondamment.



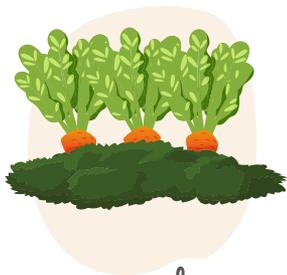
Le paillis de feuilles mortes

Il s'agit d'un paillis très efficace pour stimuler l'activité des micro-organismes et des vers de terre, enrichir le sol et entretenir sa fertilité. Veillez à ne pas utiliser des feuilles atteintes par la maladie. Les plantes malades doivent être compostées.



Le paillis de branchages

Vous pouvez utiliser les brindilles et branchages de vos tailles de haies, de rosiers, et d'arbustes comme paillis. Cependant, il est nécessaire de les broyer au préalable à l'aide d'une tondeuse ou d'un broyeur.



Le paillis de tontes de pelouse

Les tontes de pelouses forment un paillis très intéressant pour réduire la quantité de vos déchets verts et nourrir le sol de votre potager. Selon le type de cultures, il vous faudra peut-être étaler la tonte au soleil quelques heures pour qu'elle sèche et ne pourrisse pas.

cultures

CULTURES COURTES : pommes de terre, haricots, radis, salades, navets...

CULTURES LONGUES : tomates, aubergines, courgettes, arbustes, rosiers...

séchage

Paillage après la tonte, séchage sur place

Séchage préalable, quelques heures au soleil

épaisseur

Couche fine :
2 cm maximum

Couche épaisse :
entre 8 et 10 cm

durée

1 à 2 mois

6 mois



Le jardinage en **LASAGNES**

Il s'agit d'une technique surprenante et très facile à réaliser, qui permet d'obtenir **une profusion de fleurs ou de légumes tout en recyclant les déchets du jardin et le carton.**



Comme pour élaborer un plat de lasagnes, on superpose des couches de matériaux ligneux (carbonés donc secs) et de matériaux verts (azotés donc humides). Afin de réaliser un jardin en lasagnes, pensez à conserver **des cartons non imprimés, des tontes fraîches, des résidus de cuisine, du fumier décomposé, des branchages, du foin, de la paille...**

Pourquoi jardiner en lasagnes ?



Cette technique permet de **constituer un humus riche et équilibré**, idéal pour de nombreuses cultures et proche du sol fertile des forêts.



Cela permet de **faire pousser des végétaux sur des terrains en apparence impraticables** (sols caillouteux, remblais de mauvaise qualité...).



Le jardin en lasagnes permet de **recycler les déchets verts** de notre environnement immédiat.



Cette technique est idéale pour **jardiner sans se faire mal au dos.**

Quand réaliser un jardin en lasagnes ?



À l'automne : Les matières vertes sont encore nombreuses (tontes, résidus de récolte...) et il y a beaucoup de matières brunes à récupérer, comme les feuilles mortes.



Au printemps : C'est aussi une période propice, mais il faudra veiller à mettre une grosse couche de compost sur le dessus du tas.

Comment réaliser un jardin en lasagnes ?



PLANTATION DANS COMPOST MÛR

PAILLAGE DE FEUILLES MORTES

COMPOST MÛR
COUCHE ÉPAISSE DE PLUS DE 10 CM

MATÉRIAUX BRUNS FINS
FEUILLES MORTES, FOIN, PAILLE...

MATÉRIAUX VERTS
TONTES, DÉCHETS DE CUISINE...

BRANCHAGES ET FEUILLES MORTES

CARTONS MOUILLÉS

SOL

! CHAQUE COUCHE DOIT ÊTRE COPIEUSEMENT ARROSÉE AU FUR ET À MESURE DE LA CONSTITUTION DU TAS

Quels déchets SE COMPOSTENT ?

Dans la cuisine



MARC DE CAFÉ,
THÉ EN VRAC OU EN SACHET



RESTES DE REPAS



ÉPLUCHURES DE FRUITS
ET DE LÉGUMES



LÉGUMES ABIMÉS



COQUILLES D'ŒUF



RESTES DE VIANDE
ET DE POISSON*



RESTES DE PAIN



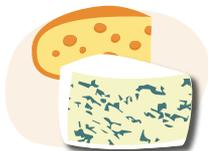
AGRUMES



NOYAUX ET COQUES
DE FRUITS SECS*



CÉRÉALES
ET FÉCULENTS



CROÛTES ET RESTES
DE FROMAGE*



CHAMPIGNONS



CARTONNETTES ET PAPIER

Dans le jardin



PLANTES



PETITS BRANCHAGES



FLEURS



FEUILLES MORTES



BROYAT DE BOIS



MAUVAISES HERBES



TERRE



FUMIER D'HERBIVORES



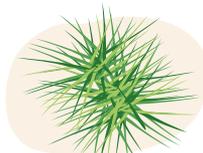
FOIN ET PAILLE



COPEAUX DE BOIS



TONTES DE PELOUSE**



AIGUILLES DE CONIFÈRES**



PLUMES*

** EN PETITE QUANTITÉ ET EN DIVERSIFIANT LES APPORTS.

* CES DÉCHETS SE DÉGRADENT MOINS VITE QUE LES AUTRES ET DEMANDENT UNE CERTAINE MAÎTRISE DU COMPOSTAGE.

Ça ne se composte pas !



MÉGOTS DE CIGARETTES



POTS EN TERRE OU EN PLASTIQUE



POCHES PLASTIQUES ET BIODÉGRADABLES

Les règles d'or DU COMPOSTAGE

Réduire



Broyez ou fragmenter les gros éléments à incorporer dans votre compost (ex : branchages, cartons, pain, papier...). Ceci permettra une décomposition plus rapide.

Humidifier



Surveiller l'humidité du compost.
Le test de la poignée : prenez une poignée de compost et pressez-la.

Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que la matière ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité.

Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé.
Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.

Aérer



Les micro-organismes, responsables de la décomposition, ont besoin d'oxygène. Brasser 1 fois par mois à l'aide d'une fourche permettra non seulement de décompacter le tas mais aussi d'assurer une transformation régulière et plus rapide.

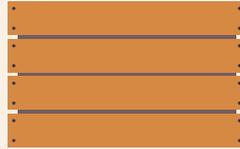
Diversifier

Les matières brunes

Les matières brunes contiennent du carbone. Elles se décomposent très lentement. Elles sont généralement sèches.

Par exemple, les feuilles d'arbres, les brindilles, les cartonnettes, le broyat de bois, les coques de fruits secs...

Le composteur doit être composé environ de 30 à 50 % de ces déchets.



Plus les ingrédients sont variés, meilleur sera le compost et moins l'entretien sera nécessaire.

Les matières vertes

Les matières vertes contiennent de l'azote. En absence d'oxygène, elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement d'odeurs. Elles sont généralement vertes, molles et humides. Par exemple, l'herbe, les déchets de légumes...

Le composteur doit être composé environ de 50 à 70 % de ces déchets.



En dernier recours,

LA DÉCHÈTERIE

Si vous pratiquez le paillage ou le jardinage en lasagnes, il est rare d'avoir trop de déchets de jardin. Toutefois, si vous ne pouvez pas tous les valoriser, la déchèterie sera alors la dernière solution.

Nous vous conseillons de laisser sécher votre pelouse avant de l'apporter en déchèterie : ce sera moins lourd et plus facile à charger et décharger.



Dans la mesure où vos déchets de jardin déposés en déchèterie sont ensuite broyés et compostés, **veillez à ne déposer que des végétaux** (sans plastique, pots de fleurs, fils de fer, matières non organiques...).



Il est formellement interdit de faire brûler les déchets de jardin.

La combustion dégage de nombreuses substances polluantes, toxiques pour l'homme et néfastes pour l'environnement.

50 kg de déchets verts brûlés émettent autant de particules que 37 900 km parcourus avec une voiture essence (*source Lig'air*).



Les emballages de produits de traitement chimiques ou biologiques sont à déposer en déchèterie. Vous pouvez également apporter les produits périmés ou inutilisés.

Accéder aux déchèteries

Une **carte** ou un **badge** est nécessaire pour accéder aux déchèteries du SYMAT. Elle est délivrée gratuitement aux particuliers du territoire et permet de bénéficier de **27 passages par an**.



Pour l'obtenir, il suffit de vous présenter dans les locaux du SYMAT (Bours, Bagnères-de-Bigorre ou Lourdes) avec **un justificatif de domicile récent et une pièce d'identité**. La demande peut aussi être faite par courrier en ajoutant aux documents demandés une enveloppe pré-timbrée. En cas de perte ou de dégradation, une nouvelle carte vous sera facturée 3 €.



9 déchèteries, 1 éco-centre et 1 aire de déchets verts sont accessibles sur le territoire. Vous pouvez consulter les jours et horaires d'ouverture sur le site symat.fr ou sur l'application mobile SYMAT. Certaines déchèteries ne sont pas en capacité d'accueillir tous les flux de déchets. Vous pouvez consulter la liste exacte sur notre site rubrique "*mes déchèteries*".

📍 IBOS

📍 TARBES SUD

📍 AUREILHAN

📍 BORDÈRES

📍 LAYRISSÉ

📍 LOURDES

📍 BAGNÈRES

📍 MONTGAILLARD

📍 CAMPAN

📍 BAZET

ÉCO-CENTRE

📍 POUZAC

AIRE DE DÉCHETS VERTS

Un jardin ZÉRO DÉCHET



Adopter un composteur et l'alimenter avec mes déchets de jardin.



Privilégier les gazons rustiques et les plantations à croissance lente.



Ne pas tailler les haies entre fin mars et fin juillet.



Utiliser une tondeuse-recycleuse (mulching).



Conserver mes tontes de pelouse pour le paillage.



Remplacer la tondeuse classique par des animaux, comme les moutons, pour pratiquer l'éco-pâturage.



Ne pas tondre en rase-motte
L'idéal est entre 6 et 10 cm
pour que le sol conserve l'humidité.



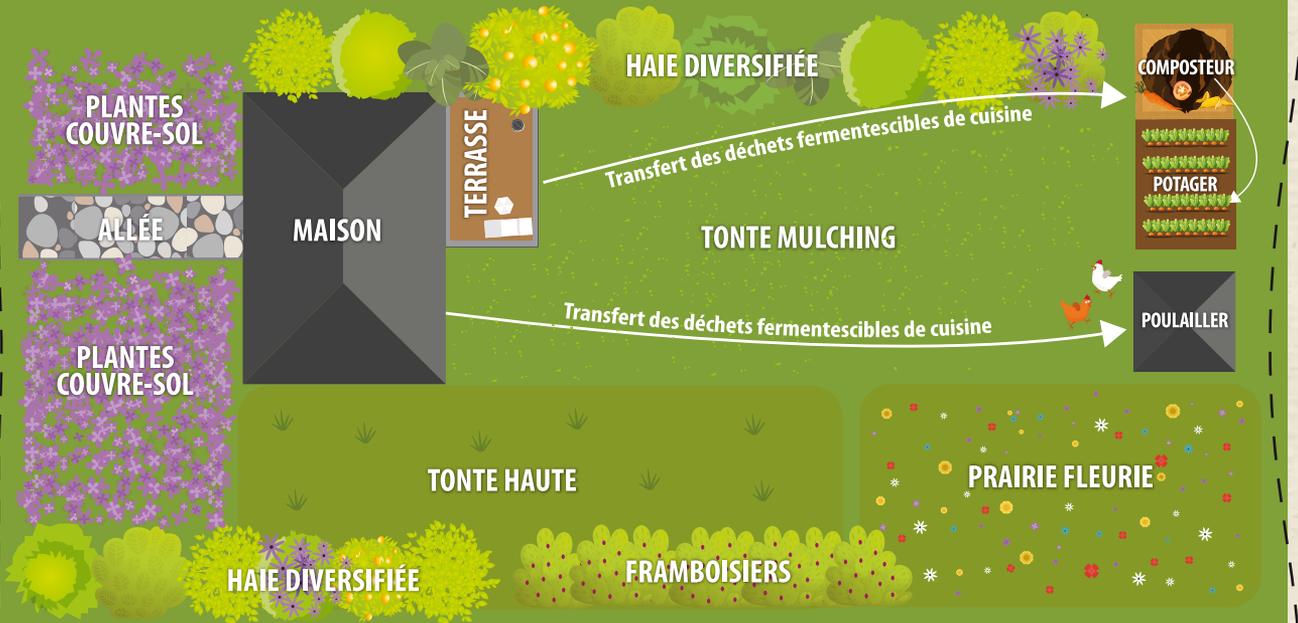
Broyer mes tailles de haies et d'arbustes



Laisser un tas de branchages dans son jardin pour accueillir des hérissons.

Aménager son jardin

ZÉRO DÉCHET



Véronique ou cerastium tapissent le sol



Haie qui produit peu de déchets verts



Broyage des tailles des arbres et arbustes



Compostage des déchets de cuisine



Tonte mulching, herbe laissée au sol



Paillage au pied des plantes



Potager en carré utilisant compost et paillage



Vente de COMPOSTEURS

RETRAIT TOUS LES LUNDIS APRÈS-MIDI
DE 13H30 À 16H30

Prenez rendez-vous sur l'antenne de votre choix puis venez avec un justificatif de domicile et la somme en espèces ou en chèque de 10 € pour un composteur en plastique ou 12 € pour un composteur en bois.



Antenne de Tarbes
115 RUE DE L'ADOUR
65460 BOURS
0 800 816 051

Contactez-nous
PREVENTION@SYMAT.FR

Antenne de Bagnères
7 ALLÉE RENÉ DESCARTES
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE
05 62 95 24 40



Antenne de Lourdes
14 RUE JEAN BOURDETTE
65100 LOURDES
0 800 770 065